

glarner Turnen

DAS MAGAZIN FÜR GLARNER TURNBEGEISTERTE



Hauptsponsoren

Co-Sponsor

Medienpartner



**Glarner
Kantonalbank**

glarnerSach
sichern & versichern


sympathisch | kompetent | persönlich
Glarner Krankenversicherung

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB



sympathisch | kompetent | persönlich

Glarner Krankenversicherung

Xund?

Glarner Krankenversicherung
sympathisch | kompetent | persönlich

Bahnhofstrasse 35, 8752 Näfels, 055 642 25 40
Herrenstrasse 44, 8762 Schwanden, 055 642 25 25

glkv.ch

INHALTSVERZEICHNIS

.....



VERBAND

*Offene Stellen im
Glarner Turnverband.*

ab Seite 10

.....



VERBAND

*Sporthuus Glarus ist neuer
GLTV-Materialsponsor.*

Seite 14

.....



VEREINE

*Es läuft wieder etwas im
Glarner Vereinsleben.*

ab Seite 20

.....

VERBAND // **Aktuell**

GLTV-Insight	5
Spendenaufruf «glarner turnen»	7

VERBAND // **Ausschreibungen**

Offene Stellen GLTV	10
Gesucht: GLTV-Geschäftsstellenleiter/in	11
Ehrungen an der AV	12
Traktanden AV	13

VERBAND // **Rückblick**

Neuer Materialsponsor	14
RG: Medaillenregen	16

VEREINE

DTV Bilten	20
FTV Bilten	21
TV/TNV Ennenda	22
TV Kerenzlerberg	23
TNV Mollis	24
Jugi Näfels	25
DTV Niederurnen	26
DTV Oberurnen	27
Glarner Turnveteranen	28
MR Schwanden	30

INFORMATIV

Jahresprogramm	33
Die Redaktion	35
Kontakt GLTV	36
Impressum	36

S P O R T H U U S G L A R U S

bis Sa 12. Sept. 15 - 50% auf alle
Hallen- Running- und Nagelschuhe inkl. Reas



Spielhof 14 8750 Glarus Tel. 055 610 12 20
www.sporthuus-glarus.ch info@sporthuus-glarus.ch



Schnell, personalisiert und kleine Auflagen im

DIGITALDRUCK

IN GLARUS

Wir schaffen auffallende Firmenauftritte, die bewegen und in Erinnerung bleiben.
Als Gesamtdienstleister für Print-, Video- und Weblösungen aus einer Hand.

www.somedia-production.ch/digitaldruck

somedia
PRODUCTION
PRINT VIDEO WEB



VERBAND

FÖRDERER SPITZENSPORT

.....

Gold

A. Kuster Sirocco, Schmerikon
F. Jakober, Vermögensverwaltungs AG, Glarus
Glaronia Informatik AG, Glarus und Pfäffikon SZ

Silber

A. J. Stöckli AG, Netstal
Christina Oswald, Näfels
Kalkfabrik Netstal AG, Netstal
Ketrage AG, Niederurnen
Proto Chemicals AG, Netstal
Marcel und Patrizia Villiger, Netstal

Bronze

Marcel und Monika Bösch, Schwanden

Gönner

Alfred Hösli AG, Glarus
H. Freuler, Glarus
Marie Grüninger-Hauser, Näfels
Bruno Guggiari, Glarus
Christoph Hefti-Walser, Matt
Corinta Kubli, Mitlödi
Maria Alice Leuzinger-Walser, Glarus
Christoph Marti-Rhyner, Oberurnen
Jacqueline Metzger, Näfels
Lucia Reumer-Feldmann, Näfels
Jean Reumer-Holdener, Niederurnen
Katharina Rhyner, Niederurnen
Rosmarie Rhyner, Ennenda
Albert Roux, Ennenda
Hotel Schützenhof, Peter Stöckli, Näfels
Sabrina Strub, Niederurnen
Josef und Trix Tschudi-Heer, Ennenda
Margrith Winteler, Bilten
Heinrich Zimmermann, Bilten
Erhard Zindel, Oberurnen
Einige Förderer möchten namentlich nicht genannt werden.

Stand: 21. August 2020



.....

Herzlichen Dank allen Förderinnen und Förderern.

.....

GLTV-INSIGHT: OBLO-KONFERENZ

.....

Jedes Jahr treffen sich die zehn Ostblockverbände zu einer Konferenz, kurz OBLO genannt. In diesem Jahr war es der Thurgauer Turnverband, der für die Organisation verantwortlich war.

.....

Text und Bilder: Karin Leuzinger

Damit der gemeinsame Austausch und das Gesellige nicht zu kurz kamen, traf man sich bereits am Vorabend. Eine GLTV-Delegation mit Marcel Bösch, Jasmin Grimm und Karin Leuzinger reiste somit am Freitagnachmittag nach Frauenfeld. Bei sommerlich warmen Temperaturen wurde die Stadt Frauenfeld in kleinen Teams mit einer Golfsession erkundet. Dabei stellte sich heraus, dass nicht jeder als Golfprofi geboren wurde. Manche Bälle flogen zu weit, wollten gar nicht getroffen werden oder die Flugrichtung des Golfballs stimmte nicht mit dem Ziel überein. Nach der Golfsession konnten wir unseren Hunger mit einem Fleisch auf dem heissen Stein stillen und den Abend gemütlich in einer Bar ausklingen lassen.



Am nächsten Tag stand die Konferenz auf dem Programm. Aktuelle STV-Themen wurden diskutiert, der Turnfestkalender aktualisiert und der Austausch unter den Turnverbänden rund um das Thema Corona erfolgte. In einem separaten Raum haben sich die Geschäftsstellenverantwortlichen über ihre Arbeit und Themen ausgetauscht.

Zum Mittagessen stiessen die OBLEX-Teilnehmer dazu. Der OBLEX besteht aus ehemaligen Verbandsmitarbeitern, die sich nach ihrer Zeit in den OBLO-Verbänden weiterhin regelmässig treffen.

Am Nachmittag stand Bogenschiessen auf dem Programm. Wir wurden kurz in das Thema Bogenschiessen eingeweiht und durften danach das Bogenschiessen selber ausprobieren. Gar nicht so einfach, wie es aussieht, Jedoch macht es riesigen Spass – erst recht, wenn man die Zielscheibe trifft.

Ein grosses Dankeschön an den Vorstand des Thurgauer Turnverbands für die super Organisation und das tolle OBLO-Wochenende.



PS Metall AG

Metall/Stahl und Treppenbau

Zaunweg 13, 8754 Netstal

elmer+blumer

8753 Mollis
Tel. 055 618 80 80

Umbauten Fassaden Spenglerarbeiten Holzbau Bedachungen www.elmerblumer.ch



LUCHS
MOTO-CENTER



INGER
SCHWANDEN

KYMCO



Verkauf/Service/Reparaturen

www.luchs-racing.ch



Hotel Schwert 8754 Netstal
Telefon 055 640 77 66 Fax 055 640 90 10

DAS SPEZIELLE FÜR SPEZIELLE ANLÄSSE
Auf Ihren Besuch freut sich Fam. J.+M. Weber-Müller

poststrasse 4 • 8867 niederurnen • 079 216 43 16

ho-ho.ch
wir realisieren ideen

- textildruck
- beschriftungen
- digitaldruck
- fotoprodukte

[hohoniederurnen](https://www.facebook.com/hohoniederurnen)

www.shop.ho-ho.ch

SPENDENAUFTRUF «GLARNER TURNEN» ZUM ZWEITEN

.....

Liebe Leserinnen und Leser

Nahezu Monat für Monat erlangt Ihr durch den Erhalt von «glarner turnen» einen optimalen und umfassenden Einblick in die Glarner Sportwelt, welche sich manchmal sogar über die Kantongrenzen hinaus bewegt. Mit Eurer Erneuerung des Abonnements sowie den grosszügigen Spenden ist es bis und mit heute möglich gewesen, unsere Verbandszeitschrift kostendeckend zu erstellen.

Wir hoffen auch in diesem Jahr auf Eure Unterstützung und würden uns freuen, von dem ein oder anderen eine kleine Spende entgegennehmen zu dürfen, um damit neue Ideen umsetzen zu können. Anbei findet sich hierfür ein Zahlungsschein.

Falls dieser verloren gegangen sein sollte, können die Spenden auch direkt auf folgendes Konto einbezahlt werden:

Glarner Kantonalbank
Konto-Nr. 80 10 004.946-18
IBAN: CH34 0077 3801 0004 9461 8

Herzlichen Dank bereits vorab für die grosszügige Unterstützung.

Das Redaktionsteam

.....
In der letzten Ausgabe haben wir an dieser Stelle um Spenden zur Unterstützung unserer Verbandszeitschrift gebeten. Leider sind die erwähnten Einzahlungsscheine dabei verloren gegangen und nicht mitversandt worden, weshalb wir unseren Spendenaufruf gerne noch einmal platzieren – diesmal komplett mit den versprochenen Einzahlungsscheinen beiliegend. :-)
.....

Vielen lieben Dank

Bisher durften wir schon einige Spenden entgegennehmen und bedanken uns gerne für die wertvolle Unterstützung unserer Verbandszeitschrift bei:

Fritz Jakober-Sulzer, Ennenda

R. Ferrari, Schwanden

Marianne Lienhard-Marti, Elm

Jakob und Elisabeth Hefti-Widmer, Schänis

H. und M. Waldvogel-Hämmerli, Ennenda

SWISSLOS

Sportfonds des Kantons Glarus

AE AUTO EICHER AG

Verkauf, Reparaturen und Service sämtlicher Marken.

 **SUZUKI**  **TOYOTA**

Auto Eicher AG | T 055 612 37 77 | 8753 Mollis | autoeicher.ch

WIR SETZEN TRENDS IN BEWÄHRTER QUALITÄT

Ihre erfahrene Fullservice Agentur für
einzigartige Software- & Internetlösungen

glit
SOFTWARE- & WEBAGENTUR

glit GmbH - 8758 Obstalden - www.gl-it.ch

RHYTHMISCHE GYMNASTIK

TALENTE GESUCHT

FÜR MÄDCHEN
JAHRGANG
2014 BIS 2016

weitere Infos :



Facebook



Instagram



RG Glarnerland



GLARNER TURNVERBAND

PROBETRaining

MITTWOCH 21. OKT.

LINTH-ESCHER TURNHALLE
NIEDERURNEN

15.30 BIS 17.00 UHR

Anmeldung:

www.gltv.ch/rg/schnuppertraining

rg@gltv.ch



STELLENAUSSCHREIBUNGEN GLTV: IHR SEID GEFRAGT!

.....

Liebe Turnerinnen und Turner

Nutzt die Chance, Euch in einem gut funktionierenden und organisierten Verband zu engagieren! Es gibt verschiedene Möglichkeiten sich einzubringen, etwas für das Wohl und die Entwicklung des Glarner Turnsports zu tun und sich dadurch auch selbst weiterzuentwickeln. In

jedem Fall erwarten Euch motivierte, aufgestellte Mitarbeitende, die zusammen mit Euch bereit sind, Grossartiges auf die Beine zu stellen!

Meldet Euch einfach völlig unverbindlich bei uns – wir informieren Euch gerne.

Wir suchen motivierte Personen für folgende Abteilungen und Ressorts:

Abteilung/Ressort/Funktion	Auskunft
Ressort Sponsoring Verantwortliche/r Sponsoring	Für das Ressort Sponsoring suchen wir einen neuen Verantwortlichen/eine neue Verantwortliche. Nähere Auskünfte zu den Aufgabenbereichen erteilt Marcel Bösch jederzeit gerne: praesident@gltv.ch.
Ressort Jugend Mitarbeiter/in Muki	Wem besonders die Jugend und somit unsere Turn-Zukunft am Herzen liegt, erhält von Esther Jenny nähere Auskünfte: jugend@gltv.ch.
Ressort Leichtathletik Mitarbeiter/in Nationalturnen	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für das Nationalturnen, der oder die sich als Verbindungsperson zwischen Turnen und Nationalturnen engagieren möchte. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: leichtathletik@gltv.ch.
Ressort Leichtathletik Mitarbeiter/in Kampfrichter Leichtathletik	Das Ressort Leichtathletik sucht eine/n Verantwortliche/n für die LA-Kampfrichter. Nähere Auskünfte erteilt Lukas Nef: leichtathletik@gltv.ch.
Ressort Gymnastik Mitarbeiter/in Gymnastik Mitarbeiter/in Team-Aerobic	Wer den Rhythmus im Blut hat, und sich für die Bereiche Gymnastik und/oder Aerobic begeistern kann, darf sich bei Susanne Hauser melden: gymnastik@gltv.ch
Ressort Medien Berichterstatter/innen	Wer leidenschaftlich gerne Berichte über sportliche Anlässe verfasst, meldet sich bei Jasmin Siemon: infopr@gltv.ch.

Details auf:
[www.gltv.ch/
verband/jobs](http://www.gltv.ch/verband/jobs)

GESUCHT: TURNBEGEISTERTE/R

.....

Wir suchen per sofort für unsere Geschäftsstelle eine engagierte Turnerin / einen engagierten Turner als

Leiter/in Geschäftsstelle (ca. 25 %)

der/die gewillt ist, an neuen Aufgaben zu wachsen, die Entwicklung unseres Verbandes mitzugestalten und uns mit seinem/ihrer turnerischen Wissen und Herzblut unterstützt.

Das erwartet Dich

Die Geschäftsstelle ist unser Dreh- und Angelpunkt. Du betreust unsere Vereine und Mitarbeitende in allen Fragen, sei dies im Bereich der Anmeldungen für unsere Anlässe, bei der Mitgliederverwaltung aber auch an unseren Anlässen selbst. Du bist die erste Anlaufstelle für unsere Sponsoren, andere Verbände und Partner des GLTV. Als Organisationstalent obliegen Dir insbesondere folgende Aufgaben:

- Vorbereitung, Organisation und Protokollführung von Sitzungen, Vereinsleiterkonferenzen und Abgeordnetenversammlungen
- administrative Vorbereitung und Betreuung unserer Verbandsanlässe in Zusammenarbeit mit den Ressorts
- Unterstützung des Vorstandes in administrativen Belangen
- Führung der Adressverwaltung
- Erstellung der ETAT-Erhebung inkl. Verrechnung an die Vereine
- Betreuung der Website

Das bringst Du mit

- Du verfügst über eine kaufmännische Ausbildung.
- Du kennst das Turnen und bist (oder warst) turnerisch aktiv.
- Du bringst gute EDV-Kenntnisse mit (Word/Excel/PowerPoint).
- Du bist kommunikativ und ein Organisationstalent.
- Du bist gewillt, an Abenden und an Wochenenden für den GLTV unterwegs zu sein.
- Selbständige Arbeitsweise, eine hohe Einsatzbereitschaft und einen tadellosen Umgang setzen wir voraus.

Das bieten wir Dir

- Dich erwartet ein interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet.
- Du hast ein hohes Mass an Freiraum, um Deine Arbeiten zu gestalten.
- Du lernst das Turnen von einer ganz neuen Seite kennen.
- Ein motiviertes Team von grossartigen Mitarbeitenden unterstützt Dich.
- Deine Entschädigung erfolgt im Stundenansatz nach Aufwand.

Nähere Auskunft erteilt Dir unser Präsident, Marcel Bösch, Mobile 079 312 17 27.

Deine Bewerbungsunterlagen sendest Du bitte an:

Glarner Turnverband, Marcel Bösch, Buchen 17, 8762 Schwanden, praesident@gltv.ch.

Das ganze GLTV-Team freut sich auf Dich.

EHRUNGEN AN DER DIESJÄHRIGEN ABGEORDNETENVERSAMMLUNG

.....

Für die AV am 14. November 2020 benötigen wir von den Vereinspräsidentinnen und -präsidenten die Meldung aller Vorstandsmitglieder (Vorstand, Turnleitung inkl. Jugi-, Kitu- und Mukileiter/innen), die während vollen 10, 20 oder mehr Jahren dem Verein gedient haben. Die verschiedenen Funktionen können zusammengezählt werden. Berücksichtigt werden nur jene Turner/innen, die heute noch im Amt tätig sind.

Ebenfalls benötigen wir die Meldung aller Leiter/innen, die im Verbandsjahr 2020 einen Leiterkurs oder Ähnliches (Kampfrichter-, Wertungsrichter-, Schiedsrichterkurs etc.) erfolgreich absolviert haben.

Bitte sorgt dafür, dass die gemeldeten Turner/innen an der AV vom 14. November 2020 anwesend sind.

Meldung

Bitte meldet die zu ehrenden Turnerinnen und Turner online unter www.gltv.ch/anlaesse/versammlungen-kurse/av oder per E-Mail an gs@gltv.ch.

Jetzt online
melden:

www.gltv.ch

> Anlässe

> Abgeordneten-
versammlung

Energie aus der Region

glarner
energie!

Stellen Sie Ihren persönlichen
Naturstrom-Mix zusammen

glarner
energie tödi !

glarner
energie linth !

www.glarnerenergie.ch

TRAKTANDEN DER 25. ABGEORDNETENVERSAMMLUNG DES GLARNER TURNVERBANDES

.....

Samstag, 14. November 2020

10.00 Uhr in der Mehrzweckhalle, Oberurnen

1. Appell und Wahlen der Stimmzähler
2. Protokoll der 24. Abgeordnetenversammlung vom 16. November 2019
3. Jahresberichte
 - a) Präsident
 - b) Technische Leitung
 - c) Abteilungen und Ressorts
4. Jahresrechnung
 - a) Verbandsrechnung 2019/2020
 - b) Bericht der GPK
5. Budget 2020/2021
6. Festsetzung der Jahresbeiträge 2021
7. Wahlen
8. Jahresprogramm 2020/2021
9. Vergabe Verbandsanlässe GLTV 2021/2022/2023
 - a) Skitag
 - b) Verbandsturntag
 - c) Jugendturnfest
 - d) Stafettenabend
 - e) Sommermeisterschaft
 - f) AV
 - g) Jugendspielturnier
 - h) Abenteuer Turnhalle
10. Anträge
11. Ehrungen
12. Verschiedenes

Das Protokoll der 24. Abgeordnetenversammlung wurde im «glarner turnen»
Nr. 3/2020 veröffentlicht.

Anträge zuhanden der Abgeordnetenversammlung sind bis spätestens
acht Wochen vor der AV beim Präsidenten schriftlich einzureichen.

Schwanden, August 2020

Vorstand GLTV

Marcel Bösch, Präsident

SPORTHUUS GLARUS IST NEUER MATERIALSPONSOR

.....

Die Suche nach einem neuen Material-sponsor und -partner für den Glarner Turnverband und die Glarner Vereine konnte am Freitag, 3. Juli 2020, durch die Unterzeichnung des Sponsoringvertrags erfolgreich abgeschlossen werden. Gerne stellen wir Euch unseren neuen Partner vor.

.....

Text und Bild: Jasmin Siemon

Im Gespräch mit Martin Belser

GLTV: Sporthuus unterstützt den Glarner Turnverband bereits seit einigen Jahren durch Inserate in der Verbandszeitschrift glarner turnen. Seit dem 1. Juli ist Sporthuus Glarus nun Materialsponsor des Glarner Turnverbands. Wie kam es dazu?

Martin Belser: Seit meiner Kindheit bin ich ein begeisterter Turner. Ich war in der Jugendriege und auch in der Aktivriege dabei. Daher interessiert mich der Turnsport auch heute noch.

GLTV: Durch welche Angebote unterstützt Sporthuus Glarus den Glarner Turnverband und insbesondere auch die Glarner Vereine im Rahmen des Sponsoring? Was erwartet unsere Turnerinnen und Turner im Sporthuus Glarus?

Martin Belser: Wir möchten allen Vereinen faire und gute Angebote zu attraktiven und einheitlichen Preisen machen – sei es bei der Bekleidung oder bei den Turngeräten. Wenn die Glarner Vereine bei uns Ware beziehen, kommt dies auch zu einem Teil dem Turnverband zugute. GLTV und Sporthuus freuen sich daher, wenn die Glarner Vereine unser Angebot nutzen anstelle vom ausserkantonalem oder Online-Einkauf der Ware. So wird auch der GLTV unterstützt und kann wiederum Veranstaltungen wie Sommer- und Wintermeisterschaften, Stafettenabende, Verbandsturntage, Kantonalturfeste und Jugendanlässe durchführen. Glarner Ver-



Bei Martin Belser im Sporthuus Glarus gibt es auch diverse Hallenschuhe zu entdecken.

eine, die im Sporthuus ihre Vereinsbekleidung bestellen, erhalten ab einem Bestellwert von CHF 1000.00 30% Rabatt auf ihren Einkauf.

GLTV: Was schätzt du besonders am Turnen? Hast du eine besondere Verbindung zum Turnen?

Martin Belser: Am Turnen schätze ich insbesondere das Vereinsleben – das gemeinsame Erleben und Unternehmen und das Soziale rund um den Verein. Turnvereine und -verbände liegen mir selbst sehr am Herzen. Früher war ich in der Jugi, habe später selbst Jugi geleitet und auch leidenschaftlich Faustball gespielt. Ausserhalb des Turnvereins habe ich das Vereinsleben auch in anderen Bereichen schätzen gelernt. So war ich Präsident des Laufsportvereins, im Vorstand des Schweizerischen Waffenaufverbands

und früher auch aktiver Pfadfinder und später Lagerleiter.

GLTV: Sicherlich seid ihr ein sportliches Team im Sporthuus Glarus. Welche Sportarten betreibst du in deiner Freizeit?

Martin Belser: In meiner Jugend war ich auch in der Leichtathletik und habe an Bahnwettkämpfen und Mehrkämpfen mit dem LC Uzwil teilgenommen. Nachher war ich als Läufer bis zum Leistungssport unterwegs. Ich war an Stadtläufen bis hin zum Swiss Alpine Marathon in Davos über 78 Kilometer und konnte mich in den Top Ten rangieren.

Einige Jahre war ich im Waffenlauf (105 Stk.) unterwegs und konnte Meisterschaftspodestplätze erreichen.

Nach einer Knieoperation kann ich heute nicht mehr Laufen wie früher. Stattdessen sind wir natürlich viel im schönen Glarnerland in den Bergen zu Fuss oder mit dem Bike unterwegs. Auch dabei kann man die Kontakte pflegen. Um dem Rummel etwas zu entweichen, waren wir dieses Jahr viel mit dem Rennvelo unterwegs.

GLTV: Das Angebot von Sporthuus Glarus ist sehr umfassend. Was sind neben der Unterstützung des Turnsports eure Spezialitäten?

Martin Belser: Wir haben viel im Angebot: Eine grosse Schuhauswahl von Berg- und Wanderschuhen bis zu Trekkingschuhen; Berg- und Outdoorbekleidung; die Marke «Montura Store» aus Italien mit Produkten für jede Generation; kompetente und ehrliche Beratung rund ums Running durch jahrelange Erfahrung; Wintersportverleih mit Kindermehrjahresmiete, Tourenski, Langlaufski und Schneeschuhen; Verleih von Steigeisen und Klettersteigsets.

Sporthuus Glarus in Kürze

Hinter Sporthuus steht der Geschäftsführer Martin Belser, gelernter Zimmermann. Er war während 15 Jahren beim Amt für Militär und Zivilschutz tätig, bevor er sich vor rund zehn Jahren entschied, auch beruflich für den Sport zu leben. Er gründete das Sporthuus am Standort in Amden. Das Sportgeschäft in Amden war sehr am Tourismus – insbesondere an den Wintersportlern – orientiert und auch dementsprechend von diesem abhängig. 2015 zog das Sportgeschäft nach Oberurnen in die alte Spinnerei, welche eine grössere Verkaufsfläche bot. Seit 2018 ist Sporthuus nun in Glarus beim Spielhof ansässig. Der neue Standort ist zentral gelegen und sorgt für eine Mischung aus Laufkundschaft, Touristen und Glarnern, die gerne Outdoorsport betreiben und daher das Angebot von Sporthuus schätzen. Das Angebot von Sporthuus ist breit und umfasst die Bereiche Bergsport, Outdoor, Running und Freizeit. Auch ein spannendes Indoor-Angebot ist im Aufbau. Saisonal bietet Sporthuus im Winter viel für Skifahrerinnen und Skifahrer – von «normalen» Ski bis hin zu Touring- und Langlauf-Ski. Im Sommer gibt es im Sporthuus ein reichhaltiges Angebot an Bademode zu entdecken.

MEDAILLENREGEN FÜR DIE RG GLARNERLAND AM NACHWUCHS- WETTKAMPF IN ST. GALLEN

.....

Eigentlich sollte es die wettkampfreichste Saison der letzten Jahre für die RG Glarnerland werden, doch es kam ja bekanntlich anders. Es wurden sämtliche Wettkämpfe und auch die Schweizermeisterschaft abgesagt.

.....

Text und Bilder: Daniel Hefti

Auch das Training wurde während zweier Monate nur online durchgeführt, an welchem natürlich nur bedingt real trainiert werden konnte. Anschliessend in der Turnhalle war das Training auch in einem besonderen Rahmen und nicht wie gewohnt. Durch die Lockerungen vom Bund hatte der St. Galler Turnverband beschlossen, doch noch einen seiner Wettkämpfe in einem speziellen Rahmen durchzuführen. So konnten die RG-Gymnastinnen doch noch ihre während des ganzen letzten Jahres einstudierten Übungen einem Wertungsgericht und dem Publikum vorführen. Nächstes Jahr sind die Gymnastinnen dann in einer anderen Kategorie und haben dementsprechend wieder neue Übungen.

Die Wettkampfvorbereitung konnte man nicht als solche bezeichnen, da der Trainingsbetrieb immer noch im Aufbau war. Daher waren die Erwartungen nicht dieselben, wie wenn normal trainiert hätte werden können.

Der Wettkampf wurde in Jahrgänge und Kategorien aufgeteilt, gewertet wurde das Gesamter-



Navina mit dem Ball.

gebnis der Gymnastin des jeweiligen Jahrgangs und zusätzlich bei mehreren Handgeräten noch jedes Handgerät einzeln.

Am Ende des langen Wettkampftages war es klar: Die Gymnastinnen des Glarner Turnverbands hatten sehr erfolgreich abgeschnitten. Insgesamt 23 Medaillen konnten sie nach Hause nehmen.

In der Kategorie 2011 Verein konnte Leana Tesic den ersten Platz erturnen, dicht gefolgt von Lea Hefti auf dem zweiten Rang. Valentina Pavin und Alissa Jenni klassierten sich im ersten Drittel und Giulia Alessio in der vorderen Hälfte.

In der Kategorie 2010 Verein ging die Goldmedaille wieder an eine Glarnerin, nämlich an Kristina Kubli. Zeynep Erylmaz klassierte sich in der zweiten Hälfte.

Dasselbe Bild auf dem Podest in der Kategorie 2009 Verein: Jasmin Jud wurde Siegerin im Mehrkampf sowie mit dem Handgerät Keulen; ohne Handgeräte wurde sie Zweite.

Auch in den nächsten Kategorien konnten die



Nuria.



Alissa.



Nuria mit dem Ball.

Glarnerinnen brillieren. So in der Kategorie 2008 Verein: Sofiya Vachshuk gewann die Silbermedaille im Mehrkampf und mit den Keulen. Irene Cortez klassierte sich in der vorderen Hälfte.

Weiter so ging es in der Kategorie 2007 Verein: Auf dem zweiten Platz im Mehrkampf klassierte sich Ayda Steinmann und auf dem dritten Navina Hefti. Undankbare Vierte wurde Nuria Christen. Mit dem Handgerät Ball klassierte sie sich aber auf dem zweiten Platz, dicht gefolgt von Ayda und Navina, zusammen auf dem dritten. Zusätzlich konnte Ayda den zweiten Platz bei den Keulen erturnen.

In der Kategorie 2007 RZL startete Lauren Grüniger und sie konnte gleich drei Goldmedaillen mit nach Hause nehmen, dies im Mehrkampf und mit den Handgeräten Ball und Keulen.

Als älteste Glarner Gymnastinnen starteten Tamara Gjeorgieva, Sarina Villiger und Ayana Napolitano. Ayana erreichte im Mehrkampf und bei den Handgeräten Ball und Seil den ersten

Platz, gefolgt von Tamara, die gleich bei den selben Kategorien auf dem zweiten Rang folgte. Sarina klassierte sich auf dem sechsten Schlussrang.

So wurde aus dem ersten, einzigen und letzten Wettkampf der Saison ein toller Saisonabschluss für die Mädchen des Glarner Turnverbands. Betreut wurden sie von Christine Bauer und Sarah Auf der Maur. Als Kampfrichterinnen waren Stephanie Blunschli und Tina Büttiker im Einsatz.

Ein spezieller Wettkampf wird es auch für Irene Cortez bleiben, da es für sie der letzte Wettkampf war, den sie für die RG Glarnerland bestritt. Sie wird nach den Sommerferien wieder mit ihren Eltern nach Portugal ziehen und dort den Sport weiter ausüben.

Pizzeria

GASTHAUS ZUM ADLER



ENGI

VERENA BLUMER
Dorfstrasse 30 • 8765 Engi
Tel. 055 642 16 80
Fax 055 642 51 01
gasthaus@adler-engi.ch
www.adler-engi.ch

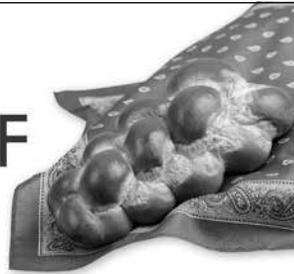
- Pizzeria – schönes, neu renoviertes Restaurant mit 36 Sitzplätzen, Saal mit 50 Plätzen sowie 10 Aussen-Sitzplätze
- Pizzas (auch für Take-away) sowie italienische und gutbürgerliche Küche
- 4 Doppelzimmer mit DU/WC/TV/WLAN
- Nichtraucherlokal; Ruhetage: Montag und Dienstag

«Dort, wo man mit Freunden genießt...»

mit Glarner Bergbutter

UNSER ZOPF

Gabriel
HIMMLISCH GUT



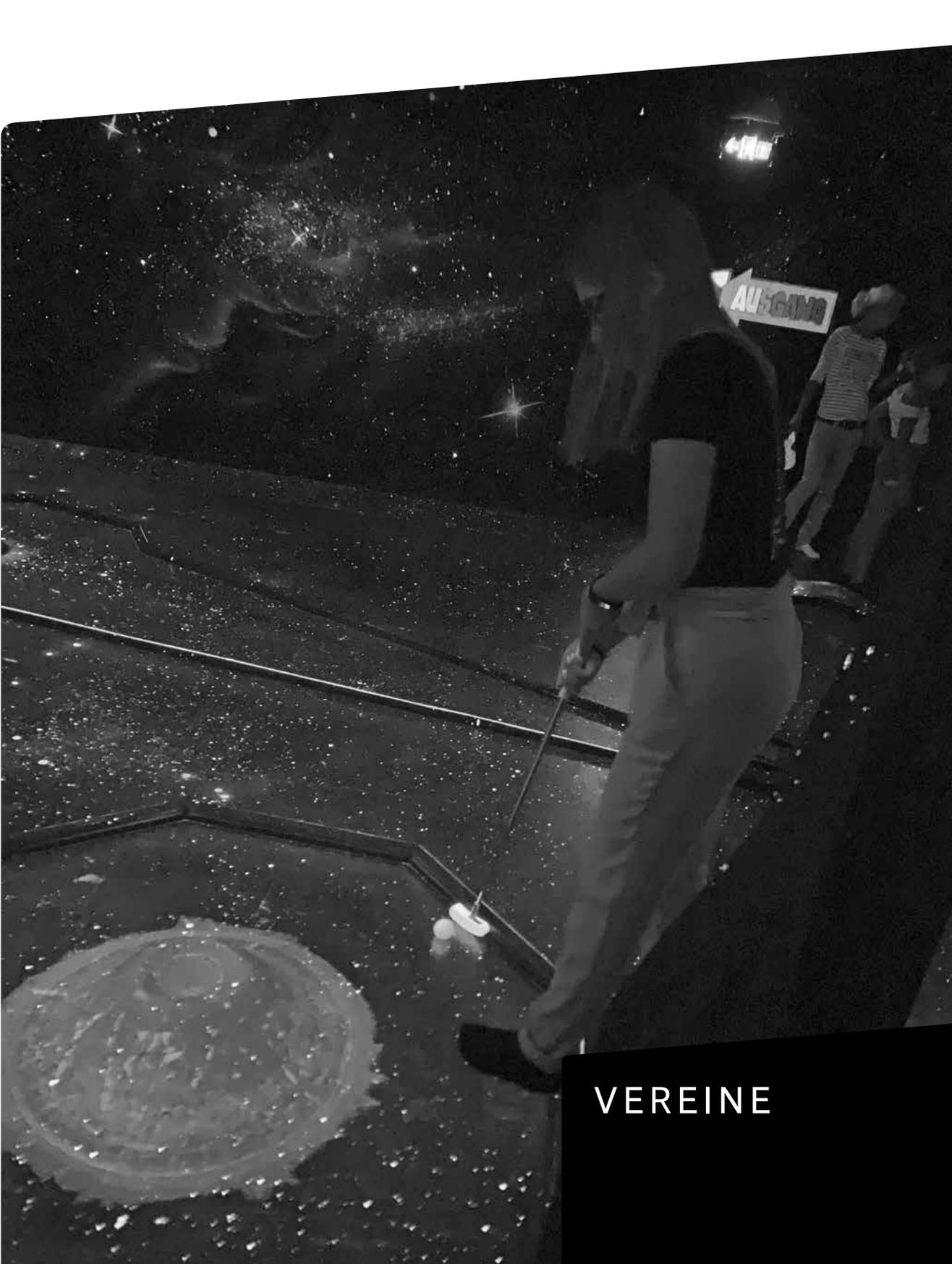
BÄCKEREI KONDITOREI CAFÉ



LEUZINGER

INNENAUSBAU CH-8753 MOLLIS
055 618 44 66 - www.leuzinger.ch

**Für grosse und kleine
Küchenchefs!**



VEREINE

DAMENTURNVEREIN BILTEN AUF SCHNITZELJAGD

.....

Am Sonntag, 16. August 2020, trafen sich fünf Turnerinnen am morgen früh beim Schulhaus in Bilten. Gemeinsam fuhr man nach Marbach im Entlebuch Luzern, wo ein spannender Foodtrail auf uns wartete.

.....

Text: Doris Lienhard / Bild: die spontane Dame

Unterwegs machten wir einen Zwischenhalt in Ruswil, wo uns Kaffee und Gipfeli erwarteten und auch noch die sechste Turnerin zustieg. Angekommen in Marbach erhielten wir unser erstes Rätsel wie auch einen Glücksmomenttee mit Entlebucher Kräutern. Das Rätsel führte uns Richtung Dorf, wo bald klar war, dass das erste Ziel die Käseerei ist. Dort konnten wir den Käsern über die Schulter schauen und anschliessend feine Entlebucher Käsesorten probieren. Gestärkt ging es weiter zum Hof der sanften Riesen. Unterwegs konnten wir das liegende Vreni bestaunen und die warmen Sonnenstrahlen geniessen. Angekommen bei den

imposanten Wasserbüffeln erfuhren wir viel Interessantes über diese gemütlichen Tiere. Mit einem Glas frischer Büffelmilch im Magen und einem Lebkuchen im Rucksack ging es auf einen längeren Spaziergang zurück Richtung Marbach Dorf. Langsam wurde es heiss, so dass es noch einen Zwischenhalt im Campingbeizli benötigte mit anschliessendem Fussbad im Bach. Das nächste Ziel war das Hotel Sportin. Dort gab es eine leckere Büffelwurst mit Brot und einen erfrischenden Eistee. Schnell wurde klar, dass uns das Rätsel mit der Gondelbahn nach oben führt. Auf dem Gipfel der Marbachegg angekommen konnten wir eine wunderschöne Aussicht geniessen. Mit den unterwegs gesammelten Zahlen galt es, einen Safe zu knacken. Zum Glück für uns hatten wir die richtigen Zahlen, somit erhielten wir zum Abschluss ein feines Schintbühl-Glace. Nach diesem vielen Essen fuhren wir zufrieden wieder zurück nach Bilten, wo sich unsere Gruppe in die verschiedenen Richtungen nach Hause aufmachte.



AUSFLUG DES FRAUENTURNVEREINS BILTEN NACH AROSA INS BÄRENLAND

.....

Am Samstag, 15. August, treffen sich zehn unternehmungslustige Turnerinnen bei der Bushaltestelle Zentrum in Bilten. Mit dem Bus gehts nach Ziegelbrücke und mit der SBB nach Chur, von dort gehts mit der RHB weiter.

.....

Text und Bild: Astrid Lienhard

Nach 2½ Stunden treffen wir in Arosa ein. Das Gepäck deponieren wir im Ressort Wellnesshotel Altrein, wo wir auch übernachten.

Nun brauchen wir mal eine Stärkung. Im Café Gadien's gibt es Kaffee und Gipfeli. Das hat unsere Turnerkollegin Melanie offeriert – wir bedanken uns dafür herzlich. Gut gelaunt laufen wir jetzt zur Bushaltestelle und fahren ein paar Stationen. Nun wandern wir auf schönen Wegen zur Mittelstation der Weisshornbahn. Dort besuchen wir das seit August 2018 eröffnete «Bärenland». Wir werden nicht enttäuscht: Zwei Bären zeigen sich den Besuchern. Nach einem kleinen Imbiss gehts mit der Gondelbahn aufs Weisshorn. Die Aussicht auf Berg und Tal ist einmalig. Die Gondelbahn fährt uns wieder zur Mittelstation, nach ca. einer Stunde Laufen erreichen wir Arosa.

Unsere «Reiseleiterin» gibt uns zwei Stunden freien Ausgang. Ob sie wohl etwas Ruhe braucht? Die einen vergnügen sich im Wellnessbereich, die andern schauen sich Arosa an und die restlichen relaxen einfach. Um 19.00 Uhr treffen wir uns wieder zum Abendessen. Nach einem Viergangmenu brauchen wir noch etwas Bewegung und laufen um den Obersee. Im «Güterschup-



pen» genehmigen wir uns einen «Schlummerbecher». Dann gehen wir zurück ins Hotel.

Am Sonntag treffen wir uns um 8.30 Uhr zum Frühstück. Es erwartet uns ein reichhaltiges Buffet. Gestärkt machen wir uns wieder auf den Weg zur Bushaltestelle und fahren zur Talstation vom Hörnli-Express. Mit der Gondel gehts aufs Hörnli auf 2513 m.ü.M. Die Aussicht ist wieder beeindruckend. Nun machen wir uns an den Abstieg mit einem Zwischenhalt in der Carmenhütte und dann gehts durch den Eichhörnlweg nach Arosa. Nach einem kleinen Imbiss gehts wieder nach Hause. Um 19.20 Uhr kommen wir in Bilten an. Es war ein sehr schöner und gut organisierter Ausflug. Ein herzliches Dankeschön an Yvonne für diesen unvergesslichen Ausflug.



WANDERWEEKEND STATT TURNFEST

.....

Leider mussten wir uns bereits früh mit einem Sommer ohne Turnfest abfinden, da das Appenzeller Kantonturnfest wie alle anderen Events aufgrund der Corona-Krise abgesagt werden musste.

.....

Text und Bild: Andreas Waldvogel

Nichtsdestotrotz wollten die Turnerinnen und Turner ein gemeinsames sportliches Wochenende verbringen und so haben wir am 13. Juni anstatt Nocken- und Nagelschuhe unsere Wanderschuhe geschnürt und uns am frühen Morgen im Cornetto zu Kaffee und Gipfeli getroffen. Als dann unser Organisator Hansruedi über seine Pläne informierte, fühlten sich wohl einige Beine bereits etwas schwerer an. Ziel war es nämlich, den Segnes-Pass von Elm nach Flims zu überqueren, allenfalls sogar mit einem Abstecher ins Martinsloch.

So ging es dann mit Zug und Bus zur Tschinglenbahn in Elm, mit der wir die ersten rund 500 Höhenmeter noch bequem und schnell hinter uns brachten. Während den anschliessenden rund 2,5 Stunden hinauf zum Segnes-Pass flossen die

Schweissperlen trotz zügigem Wind in Strömen. Leider hatte die Mountain Lodge beim Passübergang geschlossen, weshalb wir uns entschlossen, direkt ohne Aufstieg ins Martinloch nach Flims weiter zu wandern. Nach vorsichtigem Abstieg über die Schneefelder ging es weiter Richtung Segneshütte, wo wir uns erstmals stärken konnten. Nach rund 5,5 Stunden Laufzeit und fast 18 km mit 1500 Höhenmetern erreichten wir kurz vor dem erwarteten Regen unser Ziel in Flims. Von dort aus ging es mit dem Postauto nach Chur, wo wir die Nacht verbrachten.

Gut ausgeruht und gestärkt starteten wir in den Sonntag. Leider konnte der geplante Event in der Ninja-Warrior Halle nicht wie gewünscht durchgeführt werden. So liefen wir früher als geplant dem Rhein entlang weitere rund 17 km Richtung Landquart. Müde und erschöpft brachten uns dann der Zug zurück nach Ennenda.

Vielen Dank an Hansruedi für die tolle Organisation und Gratulation allen Teilnehmern für die erbrachte Leistung auf dieser wunderschönen aber anstrengenden Wanderung.

Die Ennendaner Turnerinnen und Turner auf dem Segnespass.



SCHLÜSSELÜBERGABE BEIM MUKI KERENZEN

.....

Vor 20 Jahren hat Berti Cattaneo die Leitung vom MuKi- und VaKi-Turnen von Evelyne Kamm übernommen und diesem in all den Jahren den Stempel aufgedrückt.

.....

Text und Bild: Gret Menzi

Mit viel Freude und Engagement hat Berti unzählige Lektionen vorbereitet, Ausflüge organisiert und Nummern für die Chränzli einstudiert. Wichtig war ihr die Turnstunde für die Kleinsten und ihre Mütter, Väter und Grossis abwechslungsreich zu gestalten. In den Kursen vom Glarner Turnverband holte sie sich immer neue Ideen und Anregungen dafür. Der Schweizerische Turnverband beschreibt es so: «Durch vielseitige, abwechslungsreiche Erlebnislektionen die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen wecken, fördern und erhalten. Das ist das oberste Ziel des Muki-Turnens. Kleine Kinder und Erwachsene spielen, probieren, entdecken, erfinden, erfahren, erleben und bewegen sich freudvoll miteinander». Diesem Grundsatz hat Berti nachgelebt und ihn vielfältig umgesetzt. Dafür danken ihr der Turnverein Kerenzerberg und all die vielen Kinder mit ih-

Schlüsselübergabe mit Abstand von Berti Cattaneo (links) an Claudia Zweifel (rechts).



ren Eltern, die die vielen spannenden und unterhaltsamen Stunden genossen haben.

Angekündigt wurde der Rücktritt schon länger. Es musste einfach noch eine geeignete Nachfolgerin gefunden werden. Mit Claudia Zweifel hat sich eine junge Frau entschieden, das Amt zu übernehmen. Claudia ist in der 30-jährigen Geschichte des MuKi-Turnens erst die dritte Leiterin und freut sich nach den Sommerferien jeden Mittwochvormittag um 9 Uhr viele neue Kinder ab 2½ Jahren mit ihren Mamis oder Papis in der Mehrzweckhalle in Mühlehorn begrüßen zu dürfen. Wir wünschen Claudia einen guten Start in die neue MuKi-Zeit.

Mit einem kleinen Fest auf dem Drachenspielplatz im Rüteggwald wurde die Schlüsselübergabe mit den Kindern und Eltern gefeiert.

Turnerchränzli abgesagt

Eigentlich sollte am Samstag, 12. Dezember, in der Mehrzweckhalle das diesjährige Chränzli über die Bühne gehen. Das OK hat sich den Entschluss nicht leicht gemacht, aber sich schlussendlich auf Grund des Schutzkonzeptes für Turnabende des STV, der aktuellen Situation und der unsicheren zukünftigen Entwicklung der Corona-Pandemie dazu entschlossen das Chränzli abzusagen und auf einen späteren Zeitpunkt zu verschieben. Über ein neues Datum im Jahre 2021 wird sich der Vorstand an seiner nächsten Sitzung unterhalten.

Turnstunden

Die Turnstunden der Jugi (Mädchen und Buben), Aktiven (Damen und Herren) starten nach den Sommerferien wieder in gewohnter Weise und die Leiterinnen und Leiter freuen sich auf neue Mitglieder.

NEUE VEREINSBEKLEIDUNG

.....

Vor den Sommerferien durften wir mit viel Vorfreude unsere neue Vereinsbekleidung entgegennehmen.

.....

Text: Manuela Figi / Bild: Susanne Hauser-Schindler

Besonders gespannt waren wir auf das Ergebnis unseres eigenen Designs. Farben und die Gestaltung sind durch uns zusammengestellt worden. Wer genau hinschaut, kann die Silhouette vom Froni darin erkennen.

Weil die Turnfestsaison 2020 wegen den bekannten Gründen nicht durchgeführt wurde, hoffen wir, dass wir die Vereinsbekleidung bald an anderen Anlässen zeigen können.



Das Haus der Gastlichkeit!

Gemütliche Gaststube • Feines Essen
Grosser Saal • Sitzungszimmer • Hotelzimmer

Auf Ihren Besuch freut sich
Familie Henrique und Jacqueline Azevedo
Tel. 055 644 11 71, www.brauereigasthof-adler.ch



Brauereigasthof
ADLER
Schwanden GL

NÄFELSER JUGIREISE INS APPENZELLERLAND

.....

Mit einem angelegten Mundschutz startete die Jugireise am Bahnhof Näfels. Wie im Flug verging die Zugfahrt nach Appenzell, wo wir ein gemütliches Pfadiheim beziehen konnten.

.....

Text und Bild: Claudia Fischli

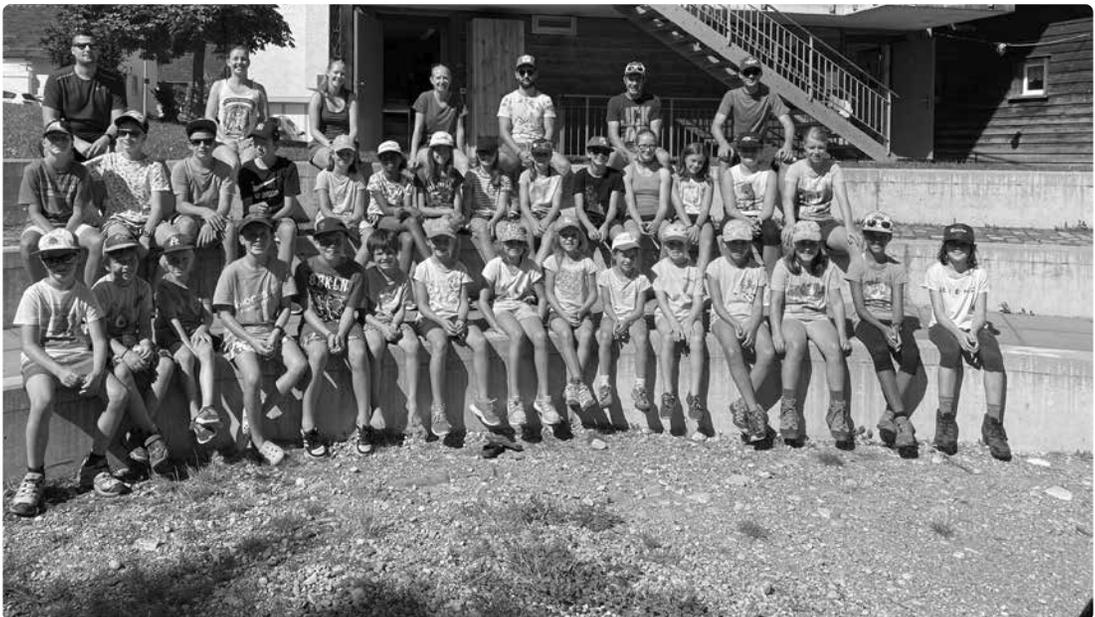
Kurze Zeit später brachte uns die Appenzeller-Bahn weiter nach Jakobsbad, wo nach einem kurzen Marsch die hungrigen Mägen mit Würsten und Schlangenbrot versorgt wurden. Der Bach nebenan, lud zum Verweilen ein, doch die Näfelser hatten noch einiges vor.

Von Jakobsbad sind wir über den Barfussweg bis nach Gontenbad gewandert. Gemischt sind die Leiter und Kinder losgelaufen, doch schon bald waren die 29 Kinder den Leitern voraus. Spätestens jetzt war klar, dass einem Barfuss-Laufen in den jungen Jahren leichter fällt.

Als durch den Schlamm gewatet wurde, waren alle wieder vereint. Da die einen nicht genug kriegen konnten, nahmen sie ein Spezialschlammbad bis zur Hüfte. Mit reichlich Wasser und etwas Geduld waren bis zum Schluss vom Weg alle wieder sauber.

Nach dem Nachtessen in der Unterkunft liessen wir den Abend mit einem lustigen Spiel und leckerem Dessert ausklingen.

Am Sonntag wurde die Badi in Appenzell unter die Lupe genommen. Neben einem Piratenschiff und einem Sprungturm hatte es einen Kletterturm, welcher ausgiebig begangen wurde. Viel zu früh, aus Sicht der Kinder, musste am Nachmittag die Heimreise angetreten werden. Knapp dem Gewitter entkommen sassen alle gesund und munter im Zug Richtung Näfels.



Nicht nur die Sonne strahlte: Zufriedene Näfelser am Tag der Abreise.

FREITAGABEND: MINIGOLF UND PIZZA

.....

Fast komplett traf sich der Vorstand des DTV Niederurnen zum Minigolf in Reichenburg.

.....

Text und Bild: Saskia Gmür

Es wurden 3D-Brillen getragen, die Schläger geschwungen und souverän eingelocht. Viele verschiedene Bahnen wurden ausprobiert und schlussendlich siegte unsere Technische Leiterin um Haaresbreite. Als wir die sportliche Betätigung beendet hatten, begaben wir uns in die Trattoria nach Weesen. Alle assen Pizza und es wurde viel geredet und gelacht. Nach einem feinen Abendessen gingen wir weiter in die Vista Bar und liessen den Abend gemütlich ausklingen. Wir blicken zurück auf einen schönen Abend und voraus auf ein trainingsreiches und fröhliches Vereinsjahr.



CORNETTO

DIE KUNST
DANK TURNEN,
MIT GUTEM GEWISSEN
ZU GENIESSEN!

GLARUS / ENNENDA / SCHWANDEN

WIEDERAUFNAHME DES TRAININGSBETRIEBS

.....

Der DTV Oberurnen befand sich inmitten der Turnfestvorbereitung, als der Bundesrat die «ausserordentliche Lage» in der Schweiz erklärte. Somit mussten wir, wie alle anderen Vereine auch, leider unsere Turnstunden auf Eis legen.

.....

Text: Nadine Keller / Bild: Jan Feldmann

Natürlich wollten wir alle in dieser speziellen Zeit nicht einfach nur auf der faulen Haut liegen und gerne das Vereinsgefühl beibehalten. So führte unsere Vize-Oberturnerin, Tanja Baumann, ein Onlinetraining ein. Jeden Mittwochabend hatten die Turnerinnen die Möglichkeit, über Zoom gemeinsam ein stündiges Workout zu absolvieren. Das Feedback war gut und die Trainings somit gut besucht.



Nebenbei gab es jede Woche ein kurzes Video mit einer kleinen Challenge. Diese hatte weniger mit Kraft oder Ausdauer zu tun, mehr mit Geschicklichkeit und Geduld und sollte die Turnerinnen etwas motivieren. Ziel war, selbst ein Video zu machen mit der geschafften Aufgabe. So wurden zum Beispiel Toilettenpapiertürme im Kopfstand gebaut oder in der Unterarmstütze ganze Outfits gewechselt. Es kamen einige witzige und gute Videos zusammen und somit hatten wir die Zeit über immer etwas, was uns trotzdem das Gefühl der Gemeinschaft gab.

Anfangs Juni, als die Bestimmungen gelockert wurden, entschieden wir uns bis zu den Sommerferien für ein Alternativprogramm, welches hauptsächlich im Freien stattfinden würde. So gab es unter anderem eine Fahrradtour mit anschließendem Apéro oder einen Besuch des Vita Parcours. Und wenn das Wetter nicht mitmachte, gab es ein Mobility-Training über Zoom. Zum Saisonabschluss gab es einen Überraschungsausflug. 10 Turnerinnen machten sich mit dem Fahrrad auf nach Näfels. Ziel: Die CrossArena Glarnerland.

Inhaber und Coach Jan Feldmann stellte für uns eine Crossfit-Lektion zusammen. Nach dem ersten Schock ging es auch schon ans Aufwärmen. Das folgende Workout wurde in Zweiertteams gemeistert. Viel Schweiß und Kraft hatte es gekostet, aber alle Teams konnten die Aufgabe meistern und mit Stolz das Workout beenden. Für die, die noch Energie übrig hatten, gab es zum Schluss noch eine Einführung ins Kreuzheben. Bis zu 85 kg wurden gezogen, was für eine Leistung unserer Damen.

Und somit standen auch schon wieder die Sommerferien vor der Tür. Mit Beginn des neuen Schuljahres hat der Damenturnverein Oberurnen seinen üblichen Trainingsbetrieb – unter Berücksichtigung der Schutzkonzepte und Vorgaben – wieder aufgenommen.

TEILNEHMERSPIEGEL DER JAHRESTAGUNGEN

.....

Jetzt kommt es auf den Punkt. Die nachstehende Einsendung zeigt, wie fleissig die Turnveteranen die Jahrestagung besuchen. Wie Obmann Kaspar Elmer die Tabelle interpretiert, lest ihr nebenan.

Interpretationen

Am meisten teilnehmende Veteranen haben die kleineren Ortsgruppen. Am schlechtesten schneiden die Ortsgruppen mit hohen Veteranenbeständen ab.

Die Ortsgruppen, die jeweils eine Jahrestagung organisieren, haben einen Piek nach oben. Ziel der Obmannschaft ist es, dass die Teilnehmerzahl an einer Jahrestagung von 37% auf 50% gehoben werden kann.

Obmann Kaspar Elmer

	2019 Engi/Matt			
	Bestand	Anwesend	%	Rang
Bilten	25	13	52	4
Engi/Matt	28	15	53	3
Ennenda	59	12	20	11
Glarus	39	19	49	5
Haslen	41	8	19	13
Mitlödi	11	6	55	2
Mollis	24	9	37	9
Mühlehorn	18	11	61	1
Näfels	27	12	44	7
Netstal	50	10	20	11
Niederurnen	35	14	40	8
Oberurnen	30	8	27	10
Schwanden	25	12	48	6
	412	150	36	

	2018 Oberurnen			
	Bestand	Anwesend	%	Rang
	25	15	60	1
	27	7	26	10
	58	13	22	11
	41	15	37	8
	26	11	42	7
	10	5	50	4
	29	10	34	9
	19	11	58	2
	27	7	26	10
	51	10	20	12
	35	17	49	5
	30	16	53	3
	25	11	44	6
	404	148	36	



2017 Schwanden			
Bestand	Anwesend	%	Rang
25	17	68	2
28	6	22	12
59	18	31	9
44	15	34	8
25	9	35	7
10	4	40	5
32	14	45	4
20	11	55	3
27	7	26	11
53	11	21	13
35	13	39	6
31	9	29	10
28	17	71	1
467	182	39	

Durchschnitt		
	%	Rang
180	60	1
101	37	8
73	24	12
120	40	6
96	32	10
145	48	4
116	39	7
174	58	2
96	32	10
61	20	13
128	43	5
109	36	9
163	54	3
	37	

MÄNNERRIEGE SCHWANDEN: AKTIV TROTZ (ODER DANK) CORONA-EINSCHRÄNKUNGEN

.....

Die erschwerenden Empfehlungen betreffend Umkleiden, Duschen und Hallenbenützung nützten Peter Bossi als Initiant und Rolf Hefti als Koordinator zur Organisation einer Lektion zur Körperstabilisation im Freien und zur Erhaltung der Geselligkeit und Kameradschaft.

.....

Text und Bilder: Ruedi Jakober

Peter fertigte im Garten mittels Isolationsmatten einen perfekten Übungsplatz, Rolf stellte ein tolles Programm zur Ertüchtigung von Senioren zusammen. Mit Musik, Hilfsmitteln und Motivation konnte er seine Turner mit einem Superprogramm soweit fordern, dass alle 19 Teilnehmer auf eine Wiederholung drängten.

Um anschliessend ans Training auch die vorbereiteten Getränke und Esswaren geniessen zu können, mussten sich alle Teilnehmer mit einem Durchhaltetest qualifizieren: 3 Minuten sitzend eine Mostflasche seitwärts halten, dazu

gleichzeitig eine Flasche Mineralwasser mit gestreckten Beinen in der Luft halten. Getränk, ein Einklemmtes, Kuchen und Kaffee entschädigten für die zusätzliche Leistung. Mit dem Dank an die Initianten und die Helferin Claudia gingen die Teilnehmer gefordert aber zufrieden nach dem Ersatztraining nach Hause.

Zwei Wochen später lockte wieder schönes Wetter die erwartungsvollen Männerriegler. Der Garten war wieder vorbereitet, die Turner bereit. Das Programm lief ähnlich ab, die Übungen waren angepasst. Nach dem Training allerdings der Hit: Getränke – allerdings erst nach bestandener Ertüchtigung – und Spaghetti Carbonara von Renato sowie Kaffee und Kuchen zum Nachfüllen der verbrannten Kalorien.

Eine tolle Idee, ein begeisternder Trainingsleiter, eine uneigennützigte Helferin, ein guter Koch und viele motivierte Männerriegler – eine aussergewöhnliche Aktion in einer speziellen Situation. Herzlichen Dank an Alle!





INFORMATIV

**IHR PARTNER
FÜR PROFESSIONELLE
INFORMATIK**



055 645 46 47

**GLARUS | PFÄFFIKON SZ
WWW.GLARONIA.CH**

JAHRESPROGRAMM 2020

.....

September

Fr, 4.	GLTV-Stafettenabend (MTV/FTnV Netstal)	Glarus, Buchholz
Fr/Sa, 4./5.	STV-Herbst-VLK	Sursee
Sa/So, 12./13.	SMV Geräte, Gymnastik, Trampolin, Rhönrad	Bern, Wankdorf
Sa, 19.	Kreiskurs Aktive/J+S-Weiterbildungsmodul	Glarus, Kanti
Mi, 23.	VLK Aktive/Turnen 35+/Jugend	Schwanden, Gde-Zentrum
Sa, 26.	SM Gymnastik	Veyrier
Sa, 26.	DV der Schweizerischen Turnveteraninnen	Schwanden

Oktober

Sa/So, 24./25.	SMM KUTU Frauen und Männer	
Sa/So, 24./25.	SM Team Aerobic	Schötz
Sa/So, 31./1.11.	STV-Abgeordnetenversammlung	Zweisimmen
Sa, 31.	Jahresversammlung Kantonale Turnveteranen	Mollis

November

So, 8.	Swiss-Cup	Zürich
Sa, 7.	Kreiskurs Turnen 35+	Schwanden, Sporthalle
Sa, 14.	GLTV-Abgeordnetenversammlung (TV Oberurnen)	Oberurnen, Turnhalle
So, 22.	Abenteuer Turnhalle (DTV Näfels)	Glarus, Buchholz

Dezember

Sa/So, 5./6.	SM Vereinsturnen Jugend	Schaffhausen
Sa/So, 12./13.	GLTV-Winterspieltturnier Jugend 2020 (TnV Mollis)	Glarus, Buchholz



AUTO SAUTER AG
VERBINDET MENSCH UND AUTO SEIT 1921

Auto Sauter AG, Landstrasse 6, 8754 Netstal
T 055 645 52 72 | www.auto-sauter.ch

seliner

SCHREINEREI

Im Fennen 13
055 610 27 36

8867 Niederurnen
selinerag.ch



- Sanitäre Anlagen
- Sanitärplanungen
- Spenglerei

Landstrasse 5, 8754 Netstal, Tel. 055 640 32 02

Glarner Bergpanorama

Biferten
3419

Tödi
3614

Clariden
3267

Vrenelisgärtli
2904

Glärnisch
2914



Läderach - chocolatier suisse, Rathausplatz 3, Glarus, Telefon 055 640 38 06, www.laederach.ch
Schoggi-Boutique Bilten, Grabenstrasse 6, Bilten, www.schoggi-erlebnis.ch

Läderach
chocolatier suisse

DIE REDAKTION

.....

10 mal im Jahr informiert

Der «glarner turnen» erscheint 10 mal jährlich gemäss nachstehender Tabelle.

Ausgabe	Redaktionsschluss	Erscheinungsdatum
Nr. 1	Mi, 22. Januar	Di, 4. Februar
Nr. 2	Mi, 19. Februar	Di, 3. März
Nr. 3	Mi, 25. März	Di, 7. April
Nr. 4	Mi, 22. April	Di, 5. Mai
Nr. 5+6	Mi, 10. Juni	Di, 23. Juni
Nr. 7	Mi, 19. August	Di, 1. September
Nr. 8	Mi, 23. September	Di, 6. Oktober
Nr. 9	Mi, 21. Oktober	Di, 3. November
Nr. 10	Mi, 2. Dezember	Di, 15. Dezember

Beiträge

Die Beiträge müssen bis Redaktionsschluss bei der Redaktion eintreffen oder vorgemerkt sein. Konstruktive und kreative Inputs seitens der Leser nimmt die Redaktion unter redaktion@gltv.ch jederzeit sehr gerne entgegen.

Adressmutationen

Für den Versand des Magazins verwenden wir jeweils die Mitgliederadressen aus der STV-Admin. Bitte wendet euch an euren STV-Admin-Verantwortlichen im Verein, wenn ihr eine Adressmutation habt.

Für Sponsoren, Gönner und nicht aktive Ehrenmitglieder steht Jasmin Siemon weiterhin für Adressänderungen zur Verfügung.

Abobestellungen

Das Jahresabonnement vom «glarner turnen» kostet CHF 25.–. Die Zeitschrift erscheint 10 mal jährlich gemäss oben aufgeführten Daten. Ein Abo kann jederzeit bei der Aboverwaltung bestellt werden. Abonnementskündigungen sind nur auf das Jahresende möglich und bis spätestens 31.12. in schriftlicher Form (Brief oder E-Mail) bei der Aboverwaltung einzureichen.

Inserenten

Mit einem Inserat erreichen Sie die gesamte Turnerschar des Kantons Glarus. Sind Sie interessiert im «glarner turnen» zu inserieren? Gerne stellen wir Ihnen die Tariffdokumentation zu.

Kontakt

Inserate/Aboverwaltung

Jasmin Siemon
Denkmalweg 8b
8752 Näfels
redaktion@gltv.ch

Redaktion

Melanie Gerber
Rosemättliweg 5
6017 Ruswil
projekte@gltv.ch

KONTAKT GLARNER TURNVERBAND

Präsident GLTV

Marcel Bösch
Buchen 17, 8762 Schwanden
Natel 079 312 17 27
praesident@gltv.ch

Technische Abteilung

Karin Leuzinger
Zopfstrasse 20, 8804 Au
Natel 079 506 49 17
technik1@gltv.ch

Jasmin Grimm
Hauptstrasse 22
8867 Niederurnen
Natel 078 967 66 57
technik2@gltv.ch

Dienste

Fritz Weber
Altigerweg 2, 8754 Netstal
Natel 079 630 84 59
dienste@gltv.ch

Finanzen

Paul Widmer
Poststrasse 11a
8867 Niederurnen
Natel 079 746 96 23
finanzen@gltv.ch

Information & PR

Jasmin Siemon
Denkmalweg 8b, 8752 Näfels
infopr@gltv.ch

Projekte

Melanie Gerber
Rosemättliweg 5, 6017 Ruswil
Natel 079 730 38 88
projekte@gltv.ch

Geschäftsstelle a.i.

Jasmin Grimm
Hauptstrasse 22
8867 Niederurnen
Natel 078 967 66 57
gs@gltv.ch

Spenden-Konto GLTV

Glarner Turnverband
Technische Abteilung
8750 Glarus
PC 34-201310-7

www.gltv.ch

IMPRESSUM

73. Jahrgang // Nr. 7 // 1. September 2020

Auflage	1000 Exemplare
Erscheinung	10 mal jährlich
Abopreis	CHF 25.-/Jahr
Layout	Redaktionsteam «glarner turnen»
Druck und Versand	Somedia Production AG, Glarus
Titelbild	Alternative zur Turnhalle: 3D-Minigolf. Bild: DTV Niederurnen

kanton glarus  SWISSLOS
Sportfonds


GLARNER TURNVERBAND

Meine Welt – clever versichert.

Maja Karesin, Ziegelbrücke



glarnerSach
sichern & versichern

www.glarnersach.ch/clever

P.P.
CH-8750 Glarus
DIE POST



Familie Cestan-Heynen,
Mollis

Für ein starkes Glarnerland.

Wir realisieren gemeinsam Ihren Wohntraum.

Gemeinsam wachsen.



**Glarner
Kantonalbank**